

**REGOLAMENTO CORSA DEI CASTELLI 2021**  
**Corsa competitiva su strada 10 km**  
**17 ottobre 2021**

L'A.S.D. Promorun Trieste, in collaborazione con il comune di Trieste e la Regione Friuli Venezia Giulia, organizza la 5<sup>a</sup> edizione della Corsa dei Castelli, manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Nazionale FIDAL. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

## **PARTENZA**

Domenica 17 ottobre

Partenza: ore 10.00 dal Castello di Miramare.

Arrivo: Piazzale delle Milizie del Castello di San Giusto.

## **ISCRIZIONI**

**Iscrizioni online** con quote crescenti:

**dal 2 gennaio al 15 febbraio - 12,00 €**

**dal 16 febbraio al 16 maggio - 15,00 €**

**dal 17 maggio al 31 agosto - 20,00 €**

**dal 1 settembre al 1 ottobre - 25,00 €**

**dal 2 ottobre al 11 ottobre - 30,00 €**

Le iscrizioni online verranno chiuse l'11 ottobre 2021 alle ore 23:59.

## **Non preiscritti**

Sarà possibile iscriversi all'Info Point Corsa dei Castelli presso il Castello di Miramare alla quota di 35,00 € :

venerdì 15 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 19.00;

sabato 16 dalle ore 10.00 alle ore 19.00;

domenica 17 ottobre dalle ore 7.30 alle ore 9.00.

## LA QUOTA COMPRENDE

- T-shirt tecnica dell'evento
- Medaglia
- Prodotti degli sponsor
- Assistenza medica
- Servizio cronometraggio con chip da restituire a fine gara al personale. In caso di mancata restituzione l'atleta dovrà versare € 20.00 a titolo di risarcimento
- Ristoro lungo il percorso
- Ristoro finale
- Deposito borse
- Servizio navetta per la zona partenza

## RIMBORSI E TRASFERIMENTI

L'iscrizione non può essere trasferita ad altro atleta e non è previsto alcun rimborso. Atleti tesserati per il 2021.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 16 anni (allievi) in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso della Runcard (valevole come assicurazione sportiva e per mes-  
so a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è  
comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso della Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

La Corsa dei Castelli, in programma il 17.10.2021, si svolgerà attenendosi al seguente protocollo organizzativo passibile di aggiornamento sulla base dell'evoluzione della normativa generale in materia di salute pubblica.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone dai 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA.

All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

- l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

- Atleti in possesso della Runcard (valevole come assicurazione sportiva e per messo a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUN CARD":

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

## **RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Presso l'info Point Corsa dei Castelli al Castello di Miramare nei seguenti giorni e orari:

- venerdì 15 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 19.00;
- sabato 16 dalle ore 10.00 alle ore 19.00;
- domenica 17 ottobre dalle ore 7.30 alle ore 9.00.

In caso di ritiro con delega, il delegante dovrà compilare, firmare e consegnare al delegato il modulo di delega e il modulo sulla privacy (scaricabili sul sito [www.corsadeicastelli.it](http://www.corsadeicastelli.it)), una copia della lettera di conferma dell'iscrizione e una copia del proprio documento d'identità.

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## PERCORSO OMOLOGATO

10 km su strada; con partenza dal suggestivo Castello di Miramare e arrivo nel Piazzale delle Milizie all'interno del Castello di San Giusto percorrendo il lungo mare di Barcola, l'affascinante zona del Porto Vecchio con passaggio nel cuore della città e in Piazza Unità d'Italia, la piazza più grande d'Europa aperta sul mare.



## TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara di 10 km è fissato in 1h15', oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non garantirà più il controllo e l'assistenza sul percorso di gara.

## RISTORI

Come da regolamento Fidal, sarà predisposto un ristoro al km 5 e uno in zona arrivo presso il castello di San Giusto.

## **SERVIZIO NAVETTA**

Sarà predisposto un servizio navetta presso la Stazione Centrale dei treni per raggiungere la zona partenza (Castello di Miramare), lato parcheggio Saba Silos, dalle ore 7.30 alle ore 9.00. Per usufruire di tale servizio è obbligatorio mostrare il pettorale di gara. Si consiglia di parcheggiare la propria autovettura nei pressi della stazione dei treni e delle zone limitrofe a Piazza Unità d'Italia, raggiungibili dalla zona arrivo del Castello di San Giusto in pochi minuti a piedi e vicino al servizio navetta.

## **SERVIZIO DEPOSITO BORSE**

Sarà previsto in zona partenza presso il Castello di Miramare un servizio deposito borse dove ogni atleta potrà consegnare la propria borsa con applicato un adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale per identificarla. La consegna borse potrà essere effettuata fino alle ore 9.30. Ritiro borse post gara presso la zona arrivo al castello di San Giusto.

## **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti uomini e donne e i primi 3 classificati di ogni categoria master con premi in natura.

## **PREMIAZIONI SOCIETA'**

Saranno premiate con premi in natura le prime 5 società classificate con minimo 15 atleti sulla base del numero di arrivati giunti al traguardo, la somma degli atleti giunti al traguardo determinerà la classifica finale.

**I premi non ritirati non potranno essere più reclamati.**

## **SERVIZI ANTIDOPING**

Procedure secondo indicazioni FMSI - AIU - WADA.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

## **DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla Corsa dei Castelli 2021 l'atleta autorizza l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Corsa dei Castelli 2021, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

## **INFORMAZIONI**

Gianardi Silvia +39 328 1258116  
Giurgiovich Andrea +39 347 8617827  
Mail: [info@promorun.it](mailto:info@promorun.it)

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.promorun.it](http://www.promorun.it) Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **PROTOCOLLO ANTI-COVID**

### **PREMESSA**

Il presente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni Federali e nel rispetto dei DPCM emanati in relazione all'emergenza pandemica. Saranno adottati tutti gli accorgimenti utili al fine di prevenire assembramenti e la possibile diffusione del virus. Tale regolamento, visto il continuo mutare delle disposizioni anti-Covid, potrà subire modifiche. La manifestazione avverrà in assenza di pubblico.

## ISCRIZIONI

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto un limite massimo di partecipanti in base alle disposizioni anti-Covid.

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

presso l'info Point Corsa dei Castelli al Castello di Miramare nei seguenti giorni e orari:

- venerdì 15 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 19.00;
- sabato 16 dalle ore 10.00 alle ore 19.00;
- al fine di evitare assembramenti il ritiro del pacco gara e del pettorale domenica 17 ottobre dalle ore 7:30 alle ore 8:30 è riservato agli atleti non residenti nella provincia di Trieste.

In caso di ritiro con delega, il delegante dovrà compilare, firmare e consegnare al delegato il modulo di delega, il modulo sulla privacy, il modulo covid (scaricabili sul sito [www.corsadeicastelli.it](http://www.corsadeicastelli.it)), una copia della lettera di conferma dell'iscrizione e una copia del proprio documento d'identità.

## SERVIZIO NAVETTA

Si raccomanda a tutti gli atleti di utilizzare le porte di accesso ai mezzi indicate per la salita e la discesa, rispettando sempre la distanza interpersonale di sicurezza di un metro.

E' obbligatorio l'uso della mascherina.

Si raccomanda inoltre di recarsi presso il servizio navetta rispettando gli orari indicati.

## RAGGIUNGIMENTO DELLA ZONA PARTENZA

A tutti gli atleti prima di entrare in griglia di partenza verrà misurata la temperatura. Chi avrà una temperatura superiore ai 37,5° non potrà partecipare alla gara.

Gli atleti verranno convogliati in zona partenza dal personale dell'organizzazione lungo un percorso obbligato in cui dovrà essere osservato il distanziamento di 1 metro da ogni altro atleta. Appositi segnali indicheranno l'esatta posizione di ogni atleta.

Durante il warm up e in zona partenza andrà sempre indossata la mascherina a copertura di naso e bocca. All'interno della zona partenza saranno presenti dispenser per l'igienizzazione delle mani.

## **PARTENZA**

La partenza avverrà a scaglioni per un max di 500 atleti per scaglione, mantenendo la distanza di sicurezza. La mascherina andrà indossata per i primi 500 m di corsa e potrà poi essere gettata in appositi contenitori. Questo è l'unico punto in cui si potrà buttare la mascherina, gli atleti sorpresi ad abbandonarla in altre zone del percorso verranno squalificati. A fine gara ad ogni atleta ne verrà consegnata una nuova. Gli atleti, che lo vorranno, potranno continuare a correre con la mascherina o portarla con sé fino all'arrivo. Gli atleti che adotteranno comportamenti in contrasto con le norme sanitarie vigenti o con le disposizioni del personale dell'organizzazione verranno squalificati e invitati ad abbandonare immediatamente l'area.

## **COMPORAMENTO IN GARA**

Durante la gara è fortemente sconsigliato correre "in scia". Si raccomanda agli atleti di mantenere il distanziamento.

## **RISTORO SUL PERCORSO**

Come da regolamento Fidal, lungo il percorso al km 5 sarà predisposto un ristoro con bottigliette di acqua chiuse. Saranno presenti addetti al posizionamento delle bottigliette non a contatto con gli atleti e dotati di dispositivi di protezione individuale. Gli atleti dovranno servirsi da soli prendendo le bottigliette predisposte dall'organizzazione direttamente sui tavoli.

## **ARRIVO**

In zona arrivo ogni atleta sarà convogliato dal personale dell'organizzazione lungo un percorso atto a favorire il deflusso verso un'area ampia che garantisca il distanziamento.

Ad ogni atleta verrà consegnata una mascherina che dovrà essere immediatamente indossata e sarà invitato a lasciare l'area il prima possibile.



## **RISTORO FINALE**

Il ristoro finale e la medaglia verranno consegnati ad ogni partecipante in un sacchetto chiuso take away da consumare al di fuori della zona arrivo.

## **DEPOSITO BORSE - Consegna pre-gara e Riconsegna post-gara**

Sarà previsto in zona partenza presso il Castello di Miramare il servizio di deposito borse. Ogni atleta dovrà inserire all'interno di una busta chiusa, che gli verrà consegnata insieme al pacco gara, i propri effetti personali applicando l'adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale per identificarla. La consegna borse avverrà mantenendo la distanza di sicurezza e in ambiente aperto.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi in real time e l'elaborazione delle classifiche sono a cura di TDS (Timing Data Service) e sono convalidate dal Giudice di Gara Delegato Tecnico/ Giudice di Appello. Le classifiche saranno consultabili online sul sito TDS nella pagina della manifestazione. Non è prevista la pubblicazione delle classifiche all'interno dell'area di arrivo.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro e non oltre 30' dalla pubblicazione online delle classifiche.

## **PREMIAZIONI**

Podio per i primi 3 assoluti uomini e donne immediato post arrivo.

Ritiro premi di categoria e società dalle ore 12:00 alle ore 13:00 presso l'Info Point Corsa dei Castelli in Galleria Rossoni, Corso Italia 9 - Trieste.

## **ANNULLAMENTO GARA - MANCATO SVOLGIMENTO**

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione alla svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, eventi atmosferici, terremoti, epidemie e qualunque altro evento che possa pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla società organizzatrice a titolo di rimborso.

Le iscrizioni pervenute saranno tenute valide per l'anno successivo o per un altro evento Promorun. Il trasferimento sarà completamente gratuito.