

CORSA DEI CASTELLI 2021

17.10.2021

PARTENZA

Domenica 17 Ottobre 2021

Partenza: ore 10.00 dal Castello di Miramare

Arrivo: Piazzale delle Milizie del Castello di San Giusto.

CORSA COMPETITIVA SU STRADA 10 KM

L'A.S.D. Promorun Trieste, in collaborazione con il comune di Trieste e la Regione Friuli Venezia Giulia, organizza la 5^a edizione della Corsa dei Castelli, manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Nazionale FIDAL. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

ISCRIZIONI

Iscrizioni online con quote crescenti

dal 2 gennaio al 15 febbraio - 12,00€

dal 16 febbraio al 16 maggio - 15,00€

dal 17 maggio al 31 agosto - 20,00€

dal 1 settembre al 1 ottobre - 25,00€

dal 2 ottobre al 11 ottobre - 30,00€

Chiusura iscrizioni online lunedì 11.10.2021

Non preiscritti

Sarà possibile iscriversi presso l'info Point Corsa dei Castelli al Castello di Miramare alla quota di Euro 35,00 da venerdì 14 ottobre. Per orari e giorni leggere "ritiro pettorale e pacco gara".

LA QUOTA COMPRENDE

- T-shirt tecnica dell'evento
- Medaglia
- Prodotti degli sponsor
- Assistenza medica
- Servizio cronometraggio con chip da restituire a fine gara al personale. In caso di mancata restituzione l'atleta dovrà versare € 20.00 a titolo di risarcimento
- Ristoro lungo il percorso
- Ristoro finale
- Deposito borse
- Servizio navetta per la zona partenza

L'iscrizione non può essere trasferita ad altro atleta e non è previsto alcun rimborso.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

[I requisiti sono scaricabili dal sito della manifestazione](#)

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

presso l'info Point Corsa dei Castelli al Castello di Miramare nei seguenti giorni e orari:

- venerdì 15 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 19.00.
- sabato 16 dalle ore 10.00 alle ore 19.00.
- domenica 17 ottobre dalle ore 7.30 alle ore 9.00

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

PERCORSO OMOLOGATO

10 km su strada; con partenza dal suggestivo Castello di Miramare e arrivo nel Piazzale delle Milizie all'interno del Castello di San Giusto percorrendo il lungo mare di Barcola, l'affascinante zona del Porto Vecchio con passaggio nel cuore della città e in Piazza Unità d'Italia, la piazza più grande d'Europa aperta sul mare.



TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara di 10 km è fissato in 1h15'

RISTORI

Sarà presente un ristoro al km 5 e uno finale all'arrivo presso il castello di San Giusto.

SERVIZIO NAVETTA

Sarà predisposto un servizio navetta per raggiungere la zona partenza presso il Castello di Miramare dalla Stazione dei treni, lato parcheggio Saba Silos, dalle ore 7.30 alle ore 9.00. Per usufruire di tale servizio è obbligatorio mostrare il pettorale gara. Si consiglia di parcheggiare la propria autovettura nei pressi della stazione dei treni e delle zone limitrofe a Piazza Unità d'Italia raggiungibili dalla zona arrivo del Castello di San Giusto in pochi minuti a piedi e vicino al servizio navetta.

SERVIZIO DEPOSITO BORSE

Sarà previsto in zona partenza presso il Castello di Miramare un servizio deposito borse dove ogni atleta potrà consegnare la propria borsa con applicato un adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale per identificarla. La consegna borse potrà essere effettuata fino alle ore 9.30. Ritiro borse post gara presso la zona arrivo al castello di San Giusto.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti uomini e donne e i primi 3 classificati di ogni categoria master con premi in natura.

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Saranno premiate con premi in natura le prime 5 società classificate con minimo 15 atleti sulla base del numero di arrivati giunti al traguardo, la somma degli atleti giunti al traguardo determinerà la classifica finale.

PREMIAZIONI GRUPPI RUNCARD

Verranno premiati con premi in natura i primi 3 gruppi runcard con minimo 10 atleti sulla base del numero di arrivati giunti al traguardo, la somma degli atleti giunti al traguardo determinerà la classifica finale. Ogni atleta appartenente al gruppo dovrà iscriversi individualmente alla competizione e successivamente il responsabile di ogni gruppo dovrà inoltrare una mail a info@promorun.it indicando nome del gruppo, nome e cognome di tutti i componenti e numero di tessera runcard.

I premi non ritirati non potranno essere più reclamati.

SERVIZI ANTIDOPING

Procedure secondo indicazioni FMSI - AIU - WADA.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

INFORMAZIONI

Gianardi Silvia +39 328 1258116

Giurgiovich Andrea +39 347 8617827

Mail:info@promorun.it

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.promorun.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.